

OMAVASTUTUSLEHT

Vabatahtlik osalemine

Mina, allakirjutanu, kinnitan, et osalen Ronimisinisteeriumi ronimistegevuses vabatahtlikult. Juhime tähelepanu Eesti Ronimisliidu hoiatusele, et ronimine on tegevus, millega võivad kaasneda vigastused. Isikud, kes osalevad nimetatud tegevusalal, peavad olema teadlikud ja aktsepteerima neid riske ning vastutama oma tegevuse ja selle tagajärgede eest, sh. osaledes treeningutes või/ja sessioonidel.

Korraldaja vastutusest vabastamine

Olen teadlik ronimisega seotud riskidest ning kinnitan, et Ronimisinisteerium ning selle esindajad ei vastuta minu tegevuse võimalike tagajärgede eest, milleks võib olla kahju tervisele või varale. Vastutusest vabanemine ei kehti korraldaja või esindaja hooletu või tahtliku kahju tekitamise korral.

Kindlustus

Olen teadlik, et tavakindlustus enamasti ei hüvita kaljuronimisega seotud õnnetusi.

Tervislik seisund

Ronija tervislik seisund peab võimaldama ronimisega tegelemist. Kui kahtled, kas Su tervislik seisund võimaldab Sul ronida, palume konsulteerida arstiga. Erivajadustest palume Ronimisinisteeriumi administraatorile teada anda.

Lapsed

Alaerialised peavad viibima Ronimisinisteeriumis koos täiskasvanuga ja/või esitama enda seadusliku esindaja nõusoleku iseseisvaks ronimiseks ronimisseintel (sh. omama varasemat kogemust). Ronimisalal on keelatud joosta ja mängida, va treeningutel ja/või sessioonidel juhendaja poolt läbi viidud tegevuste raames. Vigastuse oht, mis võib tekkida näiteks läbi ronija kukkumise on suur! Palun informeerige oma lapsi vastavalt.

Ronimisinisteeriumi sisekorraeskirjad:

1. Välisjalanõudes on ruumides viibimine keelatud, need saab jätta välisukse juurde riulisse.
2. Lahkudes riietusruumist veendu, et **kapp jäi lahti ja võti toodud tagasi administraatori kätte.**
3. Desinfitseeri ronimissussid pärast kasutust ja aseta kogu treeningvarustus tagasi oma kohale. Hoiame korda ja puhtust.

Ronimisinisteeriumi ronimisreeglid:

1. Enne ronimist tuleb ära võtta **ehted**, eriti ohtlikud on ronijale sõrmused ja käekellad. Juhul kui sõrmust ära võtta ei õnnestu, tuleb see kinni teipida.
2. Ronimise ajaks peavad olema taskud tühjad. Kapivõtme saab jätta administraatori kätte.
3. Alkoholi, narkootilise ja igasugu uimastavate ainete joores seisundis ronimine on rangelt keelatud. Ronimisinisteeriumis valitseb nulltolerants nimetatud ainete tarbimise suhtes, v.a meditsiinilised näidustused.
4. Keelatud on ronida sokkides, paljajalu või palja ülakehaga.
5. Ronima hakates tuleb kontrollida kukkumisala turvalisust, sh seal ei tohi olla segavaid esemeid ega inimesi.
6. Ronimisalal ringi liikudes või ronides tuleb veenduda, et ei liigutaks ronija all ega ronitaks ronija kohal.
7. Söögi ja joogiga ronimisalale (punase mati ala) minek on keelatud.
8. Kõrgel seinal ronimine on lubatud kuni seinale märgitud **tumeda** horisontaalse jooneni.
9. Üles jõudes tuleb vältida alla hüppamist ja võimalusel ronida alla. Kui on oht kukkuda, tuleb hüpata seinast eemale ja kontrollida kukkumist: jalad õlgade laiuselt harki, põlvedest kõverdatud ja varbad suunaga välja.
10. Ronimisseinal on ronimiseks lubatud kasutada ainult ronimisnukke. Kasutada ei tohi julgestusaasasid, ega muid ronimisseina osasid.
11. Kui seinal on lahtisi või katkisi nukke, teavita koheselt administraatorit. Katkised ronimisnukud võivad vigastada ronijat!
12. Kui ronija ise või mõni teine ronija vajab abi, tuleb viivitamatult kutsuda administraator.
13. Saalis on lubatud kasutada **ainult** vedel Mg või palliga Mg-kotti, mis tuleb ronimise ajaks ämbrisse riputada.
Keelatud pulber v tüki magneesium.
14. Ronija peab olema ettevaatlik ning arvestama teiste ronijatega.

Kinnitan, et olen hoolikalt läbi lugenud **Omavastutuslehe** ja saanud aru **kõigist reeglitest**, nende sisust ja tähtsusest ning nõustun antud tingimustega ja järgin neid. Reeglite mittejärgimisel jätab Ronimisinisteerium endale õiguse reeglite rikkuja ronimisalast või vajadusel Ronimisinisteeriumist välja juhatada. Sellisel juhul ostetud piletiraha eest tagasimasket ei tehta.

Ees- ja perekonnanimi (trükitähed):

Sünnikuupäev(alaealised):

Telefon:

Kuupäev:

E-mail:

Allkiri:

TÄIDA AINULT KUI tuled alaealisega koos, palun sisesta siia enda kui VASTUTAJA andmed:

Ees- ja perekonnanimi:

Telefon:

Kuupäev, allkiri: